

めざせ!健康金メダル

第30回千歳市

健康まつり

日時:令和6年 9月14日(土)10:00~13:00

会場:北ガス文化ホール(市民文化センター)

入場無料

1階 救急フロア



消防車と救急車のペーパークラフト・ぬりえ
ちとせ健康・医療相談ダイヤル24普及コーナー

2階 食育フロア

野菜を食べよう!手のひらで簡単ベジチェック
適塩味噌汁の試飲コーナー

3階 測定フロア

骨の健康チェック
歯科相談
身体能力チェック
血管年齢等測定
生活習慣病予防のためのボディチェック
健康DX(デジタル・トランスフォーメーション)
(尿でわかるナトカリ比・歩行姿勢測定)
カム噛むチェック(咀嚼力チェック)



4階 健康フロア

お薬相談・調剤体験
赤十字 応急手当体験
頭の元気度チェックと作業療法士クイズ
千歳保健所健康等啓発コーナー
日本血液製剤機構の紹介
はじめてのパパ・ママ講座
吹矢体験



パフォーマーもやってきます!

バルーンエンターテイメント(ピエロのぐっち)
ダイヤモンドアート体験コーナー(chika)



【主催】 千歳市健康まつり実行委員会

千歳医師会 千歳市歯科医師会 千歳市薬剤師会 千歳市救急法赤十字奉仕団 千歳市食生活改善協議会
石狩振興局保健環境部千歳地域保健室 北海道作業療法士会石狩支部 北海道理学療法士会石狩支部
北海道栄養士会札幌石狩支部 北海道千歳リハビリテーション大学 千歳市

【協力】 一般社団法人日本血液製剤機構 株式会社法研 日本スポーツウエルネス吹矢協会千歳やませみ支部

【お問合せ先】千歳市保健福祉部健康づくり課 電話24-0361