

2025

5.26 (月)

17:00 スタート!

健康増進教室がリニューアル

- 時間 17:00~18:30 年9回の開催へ -



参加
無料

第1回

5月26日
月曜日

第2回

6月23日
月曜日

第3回

7月7日
月曜日

第4回

9月29日
月曜日

第5回

—測定会—
11月4日
火曜日

第6回

11月25日
火曜日

第7回

12月17日
水曜日

第8回

2月9日
月曜日

第9回

3月2日
月曜日

場所：北海道千歳リハビリテーション大学 大講堂

持ち物：上靴（運動靴）、タオル、飲み物

申し込み方法：電話またはホームページからお申し込みください

TEL 0123-28-5331

WEBサイトをCHECK

